

Natasha Perim Soares de Oliveira 01/07/2020

Exercício para hoje utilizando técnicas de SEO (search engine optimization): 1) Escolha um tema; 2) Escolha 5 palavras-chave relacionadas a esse tema; 3) escreva um pequeno texto sobre esse tema utilizando as palavras que foram escolhidas por você.



SEO (search engine optimization): é uma forma de identificar o seu site, por exemplo: Quando pesquisamos um conteúdo no motor de busca do Google, automaticamente vai aparecer em primeiro lugar o seu resultado, isso quer dizer que este site tem ótimas palavra chaves, para cativar o pesquisador a clicar naquele link.

TEMA: Você consegue emagrecer de forma saudável? Sem o uso de remédios milagrosos ou dietas de famosos?

5 palavra-chave: emagrecer, saudável, dietas, perder peso, remédios.

Quando pesquisamos na internet assuntos de como **emagrecer**, aparece diversas dicas, sendo aquelas **dietas** milagrosas de famosos ou aqueles **remédios** que dão um efeito rápido na diminuição de gorduras, mas nada disso realmente dá um resultado adequado para o seu corpo.

Para ter um emagrecimento **saudável** e que não tenha aquele efeito sanfona, requer paciência e disciplina para **perder peso**, **remédios** não funcionam de uma forma **saudável** e aquelas **dietas** milagrosas que prometam resultado rápidos em poucos dias, é uma maneira perigosa e insatisfeita para obter resultados.

Para obter resultados de uma maneira **saudável** e satisfatório, é ter uma **dieta** equilibrada com diversidades de alimentos que propõem saciedade, sem uso de **remédios** e **dietas** milagrosas, uso frequente de água, para ajudar a desinchar e chás são uma ótima opção pra quem quer **emagrecer**, ajuda na aceleração do metabolismo e praticar exercícios frequentemente.